

## INSTRUCCIONES PARA EL TRATAMIENTO Y PARA REMOVER PIOJOS DE LA CABEZA

### TRATAMIENTO DEL CABELLO

1. Debe usar un champú medicado especial en el tratamiento de piojos de la cabeza. El champú medicado puede obtenerse por medio de receta de su doctor privado o un medicamento sin receta puede ser comprado en su farmacia local.
2. Siga las instrucciones en la etiqueta cuidadosamente.
3. Todos los miembros de la casa deben ser examinados al mismo tiempo.
4. Deben tener disponible ropa recién lavada. Toallas y cepillos o peines para uso inmediato después del champú para prevenir una reinfestación.
5. Se recomienda una segunda aplicación del champú 10 días después del primer tratamiento.

### CÓMO REMOVER LAS LIENDRES

1. Ninguna preparación es efectiva para matar todas las liendres (huevecillos); Por lo tanto, todas las liendres deben ser peinadas y sacarlas del cabello.
2. La eliminación se logra mejor peinando el cabello con un peine especial de dientes finos, disponible en todas las farmacias.
3. Después del champú, peine el cabello para eliminar los enredos con un cepillo limpio.
4. Separe un mechón de cabello de una pulgada y manténgalo alejado de la cabeza. Use el peine especial para peinar lenta y repetidamente el mechón de cabello desde el cuero cabelludo hasta el final del cabello eliminando todas las liendres.
5. Sumerja el peine en el champú medicado y limpie con un pañuelo desechable. Tire cada pañuelo de papel en un bote de basura.
6. Sujete la sección limpia del cabello, fuera de lugar. Comience la siguiente hebra y continúe peinando hebra por hebra, hasta que hayan eliminado todas las liendres.
7. Si el cabello se seca durante este proceso, humedece el cabello con agua. Tomará de dos a tres horas de peinado constante para eliminar todas las liendres.
8. Después de que el cabello esté seco, revise toda la cabeza por si hay algunas liendres pérdidas.

### TRATAMIENTO DE COMO LIMPIAR LA CASA

1. Los cepillos y peines deben ser remojados por 10 minutos ya sea en el champú usado para el tratamiento. O en una solución de 2% de Lysol por una hora, o en agua caliente (140 grados F) por 10 minutos.
2. La ropa de cama lavable debe ser lavada en agua muy caliente y secada por 20 minutos o más en una secadora con la temperatura alta (140 grados F), o estos artículos deben de plancharse con una plancha caliente. Asegúrese de incluir sábanas, toallas, gorros, bufandas, broches para el pelo, listones vestidos, camisas y cualquier cosa que tenga contacto con el cabello.
3. Cosas que no puedan lavarse tales como las almohadas, cobijas, chamarras y animalitos de peluche, deberán ser enviadas a la tintorería o selladas en bolsas de plásticas por 20 días, o ponerlos en la secadora a la temperatura más alta (140 grados aproximadamente) por 20 minutos.
4. Muebles tapizados y colchones deberán ser aspirados cuidadosamente. Una plancha tibia deberá ser pasada por los bordes de los colchones y cojines. (Revise el material para que use la temperatura adecuada.) Usualmente no es necesario poner insecticida a objetos caseros. Aun así, se encuentran disponibles insecticidas para uso contra los piojos de la cabeza. Siga las instrucciones cuidadosamente. No use estos insecticidas en humanos.

### INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE PIOJOS DE LA CABEZA

1. Los piojos son pequeños parásitos chupadores de sangre que viven en el cuero cabelludo.
2. Los piojos no saltan ni vuelan. Se transmiten de una persona infectada a otra por contacto directo con el cabello, o por artículos personales compartidos como peines, cepillos, gorras, chaquetas, toallas y ropa de cama.
3. Las señales y síntomas son:
  - Rascarse la cabeza con frecuencia, posiblemente con pequeñas costras o ronchas.
  - Pequeños huevecillos blancos de forma ovalada (liendres) pegados al cabello cerca del cuero cabelludo.